

L'ouverture culturelle à l'INSPÉ

Masters MEEF PE, SD, EE, PIF

**Des rendez-vous hebdomadaires et des actions
ponctuelles sont proposés aux usagers de
l'INSPÉ
par des formateurs, des artistes, des partenaires
culturels
pour vivre une pratique artistique, sportive tout
au long de l'année.**

(Inscriptions sur les lieux de pratique à la 1^{ère} séance)

Ateliers de Pratique Artistique

(ouverts à tous, organisés dans le cadre de la mission art et culture : MAC)

L'occasion d'expérimenter

une pratique artistique :

un enrichissement pour votre formation !

Arts plastiques

Vers une connaissance et une pratique des arts plastiques



Arts plastiques

Vers une connaissance et une pratique des arts plastiques

- **Intervenante : Bernadette Margiela-Garcin**
professeure d'arts plastiques
bernadette.margiela-garcin@univ-grenoble-alpes.fr
- **Jours : Mardi et Vendredi de 12h30 à 13h30**
Présentation et inscription :
Mardi 29 septembre (à 13h)
Vendredi 02 octobre (à 13h)
- **Lieu : E003**
- **Nombre maximal de participants : 12 personnes**

Arts du cirque

L'art sans en avoir l'air



Arts du cirque

« L'art sans en avoir l'air »

- **Intervenants :**

Pascal Bonin INSPÉ pascal.bonin@univ-grenoble-alpes.fr

Artiste de la Compagnie Yoann Bourgeois CCN2

- **Jours : Mercredi de 18 à 20h (5 ateliers de 2h)**
dates à définir
- **Lieu : Gymnase**
- **Nombre maximal de participants : 16 personnes**

Chant choral



Chant choral

- **Intervenante : Isabelle Fesquet**
formatrice INSPÉ
isabelle.fesquet@univ-grenoble-alpes.fr
- **Jour : Lundi de 12h15 à 13h30**
À partir du Lundi 28 septembre
- **Lieu : Salle E105**
- **Nombre maximal de participants : 30 personnes**

Conte



Stage de conte

Atelier ludique pour apprendre à raconter sans livre, développer ses talents d'oratrice-teur et poursuivre l'aventure dans sa classe.

Venez seul, repartez avec une histoire !

- **Intervenante : Angelina Galvani (*conteuse, auteure*)**
galvani.angelina@gmail.com – tél.: 06 07 05 07 06
- **Jours : sous forme de stage, 2 samedis de 10h à 17h**
Dates : 14 et 28 novembre
- **Lieu : Salle de Danse de l'INSPE**
- **Nombre de participants : minimum 5 / maximum 16 personnes**

Danse contemporaine



Danse contemporaine

- **Responsable : Dominique Commeignes**
formatrice INSPÉ

dominique.commeignes@univ-grenoble-alpes.fr

Intervenants : Dominique Commeignes & Chorégraphes
invités tout au long de l'année

- **Jour : Lundi de 18h à 20h**
À partir du Lundi 05 octobre
- **Lieu : Salle de Danse de l'INSPE**
- **Nombre maximal de participants: 16 personnes**

Ecrivire



Ecrire

- **Intervenante : Hélène Savin**
formatrice INSPÉ
helene.savin@univ-grenoble-alpes.fr
- **Jour : Vendredi de 12h30 à 13h30**
À partir du vendredi 02 octobre
+ 5 ateliers de 2h le mercredi après-midi
- **Lieu : Salle B105**
- **Nombre maximal de participants: 12 personnes**

Guitare d'accompagnement



Guitare d'accompagnement

- **Intervenant : Patrick Soubrié**

formateur INSPÉ

patrick.soubrie@univ-grenoble-alpes.fr

- **Jour : Mercredi**

- de 12h15 à 13h : débutants

- de 13h à 14h15 : non débutants

À partir du Mercredi 30 septembre

- **Lieu : Salles E101-E105**

- **Participants : travail en ateliers, pas de nombre limite**

Littérature jeunesse

Quand l'imaginaire du lecteur rencontre l'imaginaire du texte



**La littérature, je l'ai, lentement, voulu
montrer, c'est l'enfance enfin retrouvée.**

George Bataille

Littérature jeunesse

- **Intervenantes : Sylvie Farré et Fanny Rinck**
formatrices INSPÉ

sylvie.farre@univ-grenoble-alpes.fr et fanny.rinck@univ-grenoble-alpes.fr

- **Jours : Mercredi de 12h15 à 13h30**
À partir du mercredi 07 septembre
Jeudi de 12h15 à 13h30
À partir du jeudi 01 octobre
- **Lieu : BUPE**
- **Nombre maximal de participants : 16 personnes**

Théâtre

Fenêtre ouverte sur le théâtre jeunesse



Fanny Duchet
les veilleurs [compagnie théâtrale]

Théâtre

Fenêtre ouverte sur le théâtre jeunesse

Intervenante : Fanny Duchet

fannylesveilleurs@gmail.com

metteure en scène

16 heures d'atelier avec l'artiste :

- participez à **deux** stages de pratique théâtrale
- rencontrez **une** équipe en création
- assistez à **trois** spectacles

1^{er} rdv : Lundi 5 octobre à 18h

Lieu : Salle de Danse de l'INSPE

Nombre maximal de participants : 15 personnes

Ateliers de pratique physique et sportive

(ouverts à tous organisés dans le cadre de la mission APS : MAPS)

L'occasion d'expérimenter, s'exercer,

s'aventurer, éprouver :

un enrichissement pour votre formation !

Atelier Badminton

Pour initiés ou débutants, dans un but d'apprentissage ou simplement pour jouer : le badminton dans tous « ses états »...



Approche d'apprentissages en jeux de raquettes uniquement par des situations ludiques.

Atelier Badminton

- **Intervenant : Agnès Bonhomme**
formatrice INSPÉ
agnes.bonhomme@univ-grenoble-alpes.fr
- **Jour : Le lundi de 18h à 20h de fin septembre à fin mars**
À partir du lundi 28 septembre
- **Lieu : Gymnase de l'INSPÉ**
- **Nombre maximal de participants : 20 personnes**

Atelier entretien physique

« Je m'entretiens ... je prends les choses en main ! »



Pratique et découverte de différentes activités de fitness dans une perspective de santé et de bien être.

Par les pratiques envisagées : circuit training, running en nature, step, relaxation... nous rechercherons les conditions pour une pratique physique régulière de bien-être.

Atelier entretien physique

« Je m'entretiens... je prends les choses en main ! »

- **Intervenant : Pascal Bonin**

formateur INSPÉ

pascal.bonin@univ-grenoble-alpes.fr

- **Jour : Jeudi de 18h à 20h de fin septembre à fin mars**

À partir du jeudi 01 octobre

- **Lieu : Gymnase de l'INSPÉ et parcs de Grenoble et environ**

Atelier relaxation

« prendre soin de soi »



Vivre un moment privilégié, de quiétude, pour apprendre à gérer le stress, la fatigue. Il s'agit de séances guidées, s'inspirant de techniques de méditation, de pleine conscience et de sophrologie afin de prendre du recul en se recentrant sur soi.

Atelier relaxation

« Prendre soin de soi »

- **Intervenante : Agnès Bonhomme**

formatrice INSPÉ

agnes.bonhomme@univ-grenoble-alpes.fr

- **Jour : lundi de 12h30 à 13h30**

du lundi 2 novembre jusqu'au lundi 21 décembre...

poursuite possible en janvier et février.

- **Lieu : Salle de danse de l'INSPÉ**

Deux moments particuliers dans l'année

Journée neige et glisse

Soirée raquette pleine lune

Un mercredi de janvier 2021
« Journée neige et glisse »
à la station nordique de Prapoutel



*Le vendredi 26 février (soirée) :
randonnée nocturne en raquettes*

*Après les cours une randonnée nocturne dans la
neige en Belledonne suivie d'une raclette*

